

Vendredi 31 août 2018

12h30	Ouverture												
13h00 >14h00	Lancement de la journée												
14h00 >15h30	Vocalement soi <i>Nathalie Macé</i>	Miroir, dis-moi qui je suis <i>Laure Le Franc</i>	Le jeu des 4 accords toltèques <i>Rémi Dujardin et Douna Loup</i> 4 pers	Le jeu de la transformation <i>Christiane Fontaine</i> 4 pers	Découverte des Bars d'Access <i>Eric Duverger</i>	Le miroir aux contes <i>Sylvie de Berg</i> À partir de 20€	Détente et massages <i>Hélène Brethon</i>	Des souvenirs en couleurs <i>Alexandra Bertrand</i>	Guidance et développement personnel <i>Céline Tesnier</i>				
	Pauses, bavardages et grignotages												
16h00 >17h30	Mouvements conscients pour toutes les femmes <i>Laëtitia Robin</i>		Cercle de paroles de femmes et rituel de libération <i>Maryline Supiot</i> 6 pers										
	Pauses, bavardages et grignotages												
18h00 >19h00	Méditation et relaxation <i>Corinne Gaudio</i>		L'arbre à contes <i>Douna Loup et Rémi Dujardin</i>										
	Pauses, bavardages et grignotages												
19h30 >20h30	Repas												
21h00 >22h00	Concert												
22h30	Clôture de la journée												

Mes notes

Samedi 1<sup>er</sup> septembre 2018

8h30	Ouverture									
9h30 >10h30	Lancement de la journée									
10h30 >12h00	Jus frais et alimentation saine <i>Emmanuelle Guilbaudeau</i>	Vocalement soi <i>Nathalie Macé</i>	Miroir, dis-moi qui je suis <i>Laure Le Franc</i>	Le jeu des 4 accords toltèques <i>Rémi Dujardin et Douna Loup 4 pers</i>	Le jeu de la transformation <i>Christiane Fontaine 4 pers</i>	Cercle de paroles de femmes et rituel de libération <i>Maryline Supiot 6 pers</i>	Découverte des Bars d'Access <i>Eric Duverger</i>	Le miroir aux contes <i>Sylvie de Berg</i> À partir de 20€	Détente et massages <i>Hélène Brethon</i>	Guidance et développement personnel <i>Céline Tesnier</i>
	Pauses, bavardages et grignotages									
12h30 >13h30	Repas									
	Pauses, bavardages et grignotages									
14h00 >16h30	Cercle de pardon <i>Corinne Gaudio</i>									
	Pauses, bavardages et grignotages									
17h00 >19h00	Conférence – débat Quaesita									
	Pauses, bavardages et grignotages									
19h30 >20h30	Repas									
21h00 >22h00	Concert									
22h30	Clôture de la journée									

Mes notes

Dimanche 2 septembre 2018

8h30	Ouverture											
9h30 >10h30	Lancement de la journée											
10h30 >12h00	Jus frais et alimentation saine <i>Emmanuelle Guilbaudeau</i>	Miroir, dis-moi qui je suis <i>Laure Le Franc</i>	L'arbre à contes <i>Douna Loup et Rémi Dujardin</i>	Des souvenirs en couleurs <i>Alexandra Bertrand</i>	Vocalement soi <i>Nathalie Macé</i>	Le jeu de la transformation <i>Christiane Fontaine</i> 4 pers	Arbreinspir Initiation à la sylvoix Thérapie <i>Vincent Garche</i>	Découverte des Bars d'Access <i>Eric Duverger</i>	Le miroir aux contes <i>Sylvie De Berg</i> À partir de 20€	Des souvenirs en couleurs <i>Alexandra Bertrand</i>	Détente et massages <i>Hélène Brethon</i>	Guidance et développement personnel <i>Céline Tesnier</i>
	Pauses, bavardages et grignotages											
12h30 >13h30	Repas											
	Pauses, bavardages et grignotages											
14h00 >16h30	Cercle d'auto-louange <i>Corinne Gaudio</i>			Arbreinspir, initiation à la sylvoixthérapie <i>Vincent Karche</i>								
	Pauses, bavardages et grignotages											
17h00 >17h30	Clôture du festival											

Mes notes